

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- PRÉ ESCOLA**

**OUTUBRO/2021**

	<b>2ª FEIRA 11/10</b>	<b>3ª FEIRA 12/10</b>	<b>4ª FEIRA 13/10</b>	<b>5ª FEIRA 14/10</b>	<b>6ª FEIRA 15/10</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>			Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá sem açúcar Pão de leite	Chá sem açúcar Bolacha
<b>ALMOÇO 15:00</b>	RECESSO	FERIADO	Pão de leite com Carne moída ao molho com cenoura Suco de laranja  Sobremesa: Banana	Arroz branco cozido Feijão cariouinha Pernil de porco em cubos Salada de pepino com tomate Suco de goiaba	Arroz branco cozido Feijão cariouinha Linguiça assada com batata Salada de repolho  Suco de acerola
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>324,96</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
			<b>54 gr</b>	<b>11 gr</b>	<b>8gr</b>
			<b>61%</b>	<b>11%</b>	<b>20%</b>

**Lorena Capucho de Souza**  
**Nutricionista Responsável Técnica**  
**CRN8-5826**

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.